

HELLO DARLING

Priručnik za život ispunjen luksuzom koji se ne može kupiti



1st Edition

Pink Planer E-Book Autor: *Alma Johnson*

Sadržaj

<i>Uvod.....</i>	<i>3</i>
<i>1. Za koga se udala Buba Erdeljan.....</i>	<i>6</i>
<i>2. Uzmi život u svoje ruke.....</i>	<i>10</i>
<i>3. Modne ikone.....</i>	<i>13</i>
<i>4. Pet jutarnjih rituala.....</i>	<i>17</i>
<i>5. Boss lady.....</i>	<i>19</i>
<i>6. Najbolja mama na planeti.....</i>	<i>23</i>
<i>7. Uredite svoj dom.....</i>	<i>26</i>
<i>8. O sreći.....</i>	<i>30</i>
<i>9. O ljubavi.....</i>	<i>35</i>
<i>10. Planer.....</i>	<i>42</i>
<i>11. Zahvalnost.....</i>	<i>45</i>
<i>12. O Autoru.....</i>	<i>46</i>

Uvod

Mnogi pomisle na materijalne stvari kada se pomene luksuz, a istina je da sve sto se moze kupiti nije skupo.

U zivotu ljudi zaboravljaju da zive.

To bi bilo kao da zaboravimo da pjevamo i sviramo, a po zanimanju smo, recimo, Celine Dion.

Zamislite imate svu potrebnu tehniku, muzicke instrumente, note, violinske kljuceve...ali nemate glas, sluh, volju niti zelju.

Tako mnogi od nas idu kroz zivot. Kao da moraju. Kao da imaju 100 zivota, a ne samo jedan...

Idu tako, pa se neckaju, pa jadikuju kako se sve urotilo bas protiv njih.

Nikada ne zastanu da pogledaju ovaj caroban svijet. Cak im na pamet ne padne da su zivi i da je to dovoljan razlog da budu sretni.

Sta je za vas luksuz? Nesto sto se ne moze kupiti? Kad kazem luksuzna svakodnevnica, ja mislim na:

- Voznju biciklom kroz sumu.
- Miris tek ubranog cvijeca.
- Svjeze oprana i ispegлана posteljina.
- Piknik na travi.
- Knjiga koju ne mozemo ispustiti iz ruku.
- Vrijeme.
- Suncan dan.
- Sladoled koji se topi po nasim prstima.
- Topla voda koja se iz tusa sliva po nasem licu.
- Pas koji vas ceka pored vrata...
- Macka koja drijema u hladu.
- Rucak koji se kreka u serpici na sporetu.
- Otvoren prozor u ljetno popodne i zavjesa koja se lagano leluja...
- Bose noge utopljene u jezero.
- Putovanja vozom kroz seoske pejzaze.
- Miris jagoda u ciniji.
- Bozuri u basti.
- Graja radosne djece koja se igraju ispred kuce...
- Tisina od 3-5, jer se svi odmaraju poslije rucka
- Hladna voda u bokalu



Kada su pitali sta je luksuz, slavnju Coco Chanel, ona je odgovorila:

*"Neki ljudi misle da je luksuz suprotan od siromaštva, no nije. Luksuz je suprotan vulgarnosti. Uz to, luksuz je kada je unutrašnjost isto tako lijepa kao i vanjština."*⁴

Za koga se udala Buba Erdeljan

Danas su zene razapete izmedju porodice i posla, djece i starijih roditelja, racuna i obaveza...

Dan od 24 sata je prekratak da zavrse sve sto je potrebno da bi vec jednom mogle odahnuti i posvetiti malo vremena same sebi.

Ako se to ikada i desi, zena ce zastati zbunjeno i pomisliti da je sigurno mnogo sebicna, cim joj je na pamet palo da se izlezava u vrucoj, mirisnoj kupki, dok je toliko opranog vesa ceka da se ispegla i slozi.

Ta ista zena ce odustati od uzivanja u kadi, kad ipak moze da se istusira za pet minuta, zatim brzo odjuri u kuhinju da je uglanca i slozi sudje u ormaric.

Kad je vec tu ona programira aparat za kafu na 6:05 ujutro...da makar popije tu ljutarnju na miru.

Vec je izracunala, ako se probudi malo ranije mogla bi sjediti u tisini nekih 7 minuta i gledati ispred sebe...u neku tacku.

Moze i u plafon.

Tako godinama...ona "ukrade" od same sebe nekih 7 do 10 minuta dnevno.

STOP.

Jesi li to TI?

Gdje si izgubila onaj sjaj u ocima, radost u dusi?

Gdje si pronasla tih 10 kg viska?

Za koga se udala Buba Erdeljan? *{A bila je dukata vrijedna...}*

Zadatak I:

Posveti makar jedan dan sebi: napravi toplu kupku od mirisnih ulja; masku za lice od meda; plesi;

Zatvori oci i zamisli kako lezis na samrtnoj postelji u 114 godini (morbidno je, ali ipak je duboka starost;) i razmislijas o zivotu koji si potrosila, gledas ga kao neki film...protekao u nepovrat. A onda se ukaze ono poznato:

The End

Kakav je bio tvoj zivot?

Jesi li ga ispunila srecom, radosti, ljubavi...ili si bila umorna, depresivna, tuzna, cangrizava, zavidna drugim zenama na njihovom zivotu?

Odgovor samo vi znate. Budite iskreni.

Ako ste na svoje finale dosle rolerkosterom, s koktelom u ruci, pjevajuci ...onda mozete odahnuti...vi ste jedna pametna i sretna zena.

Ako niste, onda dobra vijest je da imate vremena da to postignete.Napravite sve od ovog trenutka da na kraju svog zivota pomislite “Moj zivot je bio ispunjen i sretan”.

Sve. Od. Ovog. Trenutka.

Kako? - pitate se.

Lagano.

Ocistite svoj ormar, svoju kucu, memoriju, listu “prijatelja”, zube, torbu, auto, desktop, listu obaveza od svega nepotrebnog, negativnog, laznog, umornog, zakrpanog, zaprljanog i uplovite u novi zivot pun

pozitivne energije, lijepih misli, ljubavi, zabave, knjiga, pravih prijatelja, sretne porodice...jednom rijeci
OKRENITE NOVI LIST.

Zadatak 2:

Ne "prati" više negativne ljude na socijalnim mrežama.



Uzmi zivot u svoje ruke

Prvi koraci zene koja zna sta zeli i koja je rijesila da “promijeni plocu” je da baci sve sto joj ne treba, sto ne zeli i sto joj oduzima energiju.

To se odnosi na materijalne stvari koje ste godinama kupovali i sada vam uredno stoje po plakarima ili vise na ofingerima u vasem garderoberu.

Ako niste obukli haljinu na pruge vec tri godine, znak je da je trebate odloziti u korpu za donacije (ako je u dobrom stanju) ili u kesu za otpad (ako nije).

Da, i taj dzemper s glavatim irvasom, koji ste poslednji put obukli na “Najruzniiji bozicni dzemper party” i pobijedili...bacite ga.

Kad smo kod tog Bozica izbrisite one prijateljice iz rokovnika koje su vam rekle da izgledate sexy u njemu.
Dalje.

Cipele iz “hiljadudevetstodevedestineke”, za koje vam treba dozvola za nošenje oružja, su već odavno same od stida zbrisale iz mode, samo vam niko to nije javio.

Bacite.

Ako vam je ostao ormar prazan s ponekom klasičnom bluzicom, haljinicom ili pantalonama -ucinile ste pravu stvar!

Rijesile ste se velikog tega, koji vas je nesvjesno vukao na dno.

Cestitamo.

Uradite to isto s vašim koferom za sminku, ladicama prepunih donjeg vesa (pamucnog, udobnog ali ne i zavodljivog)...vama je od sada potrebna crvena cipka ili crna...nesto elegantno, lijepo, sexy ali i udobno, naravno. Dobro, može i tamno plava boja, zasto da ne?

Shvatile ste poruku? Vi ste još uvijek mlada, lijepa i atraktivna žena koja “voli sex i rado ga se sjeca”, jer zaobilazite Victoria’s Secret u širokom luku...a ona još uvijek čuva tajnu za vas. Posjetite je).

Ne samo da ste ostali s par stvarcica u ormaru, jednim parfemom i dva ruža, kojima još nije istekao rok

trajanja, vi ste, drage nase, naucile jednu veliku lekciju:

KVALITET vs. KVANTITET

Bolje je imati tri stvari a da su elegantne, kvalitetne i ocuvane, nego sve te sarene, prevelike, premale, prugaste, izvucene, rasivene, spicaste predmete nekad davne zelje da izgledate “kao zena”.

Zena bez stila, zena koja “previse pokusava” da bude zavodnica, koja je potrosila pravo malo bogatstvo na rasprodajama.

Zena koja je ushiceno prtila velike kese prepune garderobe koje je nasla “za neces povjerovati kako dobru cijenu”.

Cijena je bila preskupa za vas, vase samopouzdanje, vasu zenstvenost i vas izgled “ocajne domacice”.

Prazan ormar, pune kese za otpad je jedan divan prizor.

Bravo!

Sada imate bijelo platno ispred sebe.

Prazan prostor.

Modne Ikone

Napravili smo listu koju bi svaka zena trebala da ima u svom garderoberu, da bi izgledala besprijeckorno cak i u starkama.

Da li ste Audrey ili Coco? Sofia Vergara ili Jennifer Aniston? Angelina ili Reese Witherspoon?

Jednostavna, mala, crna haljina, baletanke, Chanel 5, biseri ili farmerke, bijela majica, crne salonke?

Sasvim je ok ako nemate pojma ni ko su one, bitno je da znate ko ste vi.

Ali nemam ja novac za skupu garderobu!-pomislite.

Mozete izabrati kisni mantil u H&M ili u Burberry prodavnicama, to je do vaseg budzeta, ali vam garantujemo da ako ulozite u novu, klasicnu garderobu, ne samo da cete uvijek izgledati besprijeckorno,

vec i uvijek biti u stanju da kombinujete te komade u bilo koje doba godine.

Klasicni komadi odjece

- Bijela Kosulja
- Mala Crna Haljina
- Mala Kozna Jakna
- Lijepo Skrojen Sako
- Elegantna Torba
- Crne Salonke
- Skinny Dzins (Bijele i Tamno Plave)
- Kisni Mantil (Neutralna Boja)
- Baletanke
- Biserne Nausnice
- Elegantan Sat

Predlazemo vam da s klasicnim neutralnim komadima odjece, pomijesate boje i dodate neocekivane detalje koje ce kreirati vas, prepoznatljiv stil.

Elegantno s dodatkom neocekivanog

- Mala Crvena Haljina
- Duga Boho Haljina
- Crveni Ruz
- Teksas Jakna
- Baletanke
- Mala torbica
- Bijeli Dzins
- Visoke Potpetice
- Statment Ogrlica
- Lak (u boji koju volite) na kratkim noktima
- Siva Pamucna Majica
- Bijele Starke
- Velika Torba
- Rucni Sat (Veci)

Stil nije isto sto i moda

Sta je to sto nas izdvaja iz mase lijepo obucenih ali pomalo uniformisanih zena, koje danas vidjamo na TV i u novinama?

Svaka zena treba da ima svoj ukus i da osim ovih klasicnih komada garderobe osmisli svoj stil.

Kao sto znate, stil nije isto sto i moda i u tome je sva draž.

Moda ne treba da se prati slijepo, to ste sigurno vec cule od svoje mame.

*"Moda je ono što vam dizajneri prezentiraju 4 puta godišnje, stil je ono što sami odaberete".
Lauren Hutton*

Pet Jutarnjih Rituala

Ujutro, kada otvorimo oci, mnogi od nas se osjećaju umorno, sneno, ne izlazi nam se iz toplog kreveta i nismo bas radosni sto pocinje jos jedna radna sedmica i sto nas cekaju razne obaveze. Mozda ste vi jedan od sretnika koji se bude dva sata ranije radosni i puni pozitivne energije, ali vecina nas nije...

Kako to postizete i da li ste sa ove planete, pitamo se, jer niko normalan ne ustaje u pet ujutro da trci...ne, stvarno?

Kako ste tako perfektni...puni energije, elana, sve obavljate bez ikakve muke, vedri i nekako, sve vam ide od ruke?

Mi, obicni smrtnici, uvijek trcimo kao "bez glave" da bi stigli na vrijeme na posao, odvezli djecu u skolu, pronasli kljucеve u zadnjem momentu, sminkali se u autu, vristali na "idiote, koji ne znaju da voze" i tako zapoceli jos jedan stresan dan svog jednog, jedinog zivota...

I tako svako jutro. Donosimo vam pet jutarnjih rituala pomocu kojih dan pocinje u miru...

Ustanite ranije

Znate li sta svi uspjesni ljudi imaju zajednicko? Ustaju rano.Svaki dan.

A to ne znaci da ako trebate izaci iz kuce u 8 ujutro, vi ustanete u 7:30am.

Pa to je rano, da ranije ne moze biti - pomislite u sebi. Ne, ustanite ranije i dajte sebi 15 minuta da upijete onaj lijepi osjecaj mira, da vidite izlazak sunca, napravite sebi kafu ili caj...Samo 15 minuta i vi ste sasvim druga osoba tokom dana!

Danas ce biti divan dan

Recite to sebi cim se probudite. Danas ce biti najljepsi dan u mom zivotu! Ne diraj telefon! Ne gledaj Facebook i Instagram iste sekunde, cim otvoris oci! Ponavljaj i zamisljaj jedan divan dan koji je ispred tebe.Obecaj sebi da ces danas biti ljubazna prema svima a posebno prema sebi.

Tvoje misli, obicno prosute na sve strane svijeta, danas ce biti mirne, pune ljubavi, fokusirane na vazne stvari. Neka te umjesto alarma koji budi cijeli komsiluk, samo ne tebe, zacvrkuce neka lijepa muzika...

Na zidicu tvog telefona, neka osvane slika prekrasne plaze ili planine koju uskoro zelis posjetiti.

Disi.
Duboko.
Pet puta.

Na čemu si zahvalna

Budimo zahvalni za sve ono što svakodnevno uzimamo "zdravo za gotovo". Za zdravlje, topao dom, hranu, ljubav, prijatelje, porodicu...Svako jutro se pitajte "Na čemu sam zahvalan/na ovog jutra?" Iako su isti odgovori od juče, vi ih opet ponovite. "Hvala na lijepom danu koji me čeka" - recite i to i zamislite. Tako prizivate lijepe trenutke i afirmisete svoj dan."Hvala, zdrava sam, ziva sam...Hvala, hvala, hvala..."

Protegnite tijelo i dušu

Ako niste baš za trcanje u rano jutro, onda se makar blago razgibajte. Učinite par laganih pokreta da probudite svoje tijelo, mišice i dušu. Yoga za početnike ili poznata vježba Pet Tibetana je veoma dobra za lagano budjenje. Za samo pet minuta poboljšavate svoju cirkulaciju, fizičke i mentalne moći i

podmladjujete se...Dovoljan razlog da se malo potrudimo, zar ne?

Istusirajte se i zapocnite svoj dan

Vasa svakodnevna rutina, kao sto su tusiranje, sminkanje i oblacenje moze da pocne...Zapamtite, pozitivne misli su vase raspolozenje tokom dana, zato se ne nervirajte bez razloga u saobracajnoj guzvi, pustite neku laganu muziku ili podcast do posla. Uputite osmijeh svakom ko taj dan ima cast da vas sretne, jer tako lijepi, pozitivni i dragi uljepшали ste dan i njima, malim mrgudima koji jos nisu otkrili tajnu jutarnjeg rituala ;). Sretno!



Boss Lady

Odiijelo ne cini covjeka ... ili cini?

Koliko puta smo culi da "odijelo ne cini covjeka"?
Apsolutno se slazemo s tim. Nije vazno sta nosimo,
bitno je kakva smo osoba.

Medjutim, slagali se mi s tim ili ne, nas imidz na poslu
mnogo zavisi od toga kako prezentujemo jedini brend
koji imamo, a to smo mi sami. Ne samo da moramo
ostaviti dobar utisak kao jedna inteligentna,
obrazovana osoba, "rodjena" bas za tu poziciju za koju
apliciramo, nego trebalo bi to pokazati i u "praksi" i
tako "upotpuniti" sliku uspjesne, besprijekorne i
odmjerene zene, koja zna sta zeli i kako to postici.

Sada, da li trebate to pokazati sa poguzvanom, ne tako
bijelom kosuljom, izrastkom na kosi od mjesec dana,
rukama koje vape za jedan dobar manikir, ili mozda,
besprijekornim odrazom u ogledalu za koji
nije potrebno mnogo novca a ni vremena, vec samo
volje i mozda par dobrih savjeta. ²⁰

Znaci, prvo pravilo i osnovno: vi ste brend i uvijek imajte na umu da je prezentacija vas kao poslovne zene veoma vazna. ²²

Ne moraju svi da vas vole na poslu

Da, stvarno! Ako vas ne vole bas sve kolege na poslu, nije propast svijeta! Pa sta? To je njihovo pravo, a mozda su samo taj dan "ustali na lijevu nogu", pa su im svi mrski. Ionako do sada sigurno znate, da je pravih prijatelja veoma malo u zivotu. Budite pametni, ignorisite takve situacije. Ako vas ne vole, njihov problem, vi znate ko ste i zbog cega ste tu. Osmijeh na lice i pozitivna energija! Vasi pravi prijatelji vas vole i to je vazno.

Koristite odmor, napunite baterije

Zivimo u vremenu gdje ljudi misle da su vise cijenjeni ako ne iskoriste sav svoj odmor, ili ako nigdje ne otputuju, vec to vrijeme iskoriste za pripremanje kuce za sledecu sezonu. Zelimo da vam kazemo prvi, ako to vec niste culi: nikog nije briga, ako ste umorni, slomljeni i na rubu nervnog sloma, jer ste se vratili na posao a da se niste dana jednog odmorili! Vas poslodavac ocekuje vedru, nasmijanu i pozitivnu osobu spremnu da se uhvati u kostac s dugim sastancima,

finansijskim tabelama, racunima, marketingom i uopste sredjivanju svih problema koje vam stave na radni sto. Zato, kada dobijete odmor, tako dugo i zeljno ocekivani, onda se odmorite! Prelistajte kataloge u kojima vam nude razne all-inclusive odmore, besprijeckorne plaze, koktele, sunce i vitamin D i zamislite se u jednoj tako lijepoj i toploj prici...Da, bas vi! Zasto? Jer ste to zasluili! To i mnogo vise, kao i masazu na plazi gdje vas uspavljaju polako morski talasi. Znaci, to nije “za neke druge zene”, vec bas za vas! Ostavite spremanje ormara za neke kisovite dane, kada vec provodite vikend kod kuce (ali o tome nekom drugom prilikom:)

Ucite iz svojih gresaka

Napravili ste gresku na poslu? Zbog toga ste ocajni, jer ko zna sta sada pricaju i kakvo misljenje imaju o vama vase kolege. Mozda ce reci da niste kompetentni za posao koji obavljate? Vasa konkurencija vec pravi planove kako da vam preuzme poziciju i totalno unisti sav vas rad i trud? Ako vam se vrte ovakve, negativne misli po glavi STOP sada, ali istog momenta! :) Svi pravimo greske! I u zivotu i u poslu! Ali bas svi, pa tako ni vi niste izuzetak!

Cak i vas poslodavac! Dobro, znamo da nije ugodno, ali sve sto treba da uradite je da priznate gresku i odmah

predjete na soluciju i kako je ispraviti. Onda u miru kod kuće razmislite, šta je to što ste naučili iz svoje greske?

Poslije toga, sigurno ste već čuli izreku: "popravis nevidljivu krunu i ideš dalje". ;)

Ako ste uzrujani, ne pokazujte to

Postoje dani kada sve krene naopako. Iako se trudite, sve je pogresno, svi su protiv vas, vrijeme je grozno i pada kisa, niste se naspavali, a tako puno posla koji morate obaviti do određenog datuma, koji je ucrtan na kalendaru kao "juce"!

Panika vas uhvatila i pokušavate da funkcionisete kako najbolje znate i umijete, ali emocije polako izviru i suze se kotrljaju na vašem licu! Neeeeeeee! To nikako! Ni u snu!

Ne želite da misle da ste emocionalna žena u PMS-u koja ne zna da kontrolise svoja osjećanja, zar ne? Ipak ste vi jaka, mnogo jaka osoba i naučili ste već, (nadamo se), tehniku brojanja do 10. Znamo, nije fer, ali zamislite kako bi to izgledalo kada ne bi znali da se kontrolisemo. Zato, glavu gore, popravite maskaru i u nove radne zadatke, jer to je "maciji kasalj" za tako pametnu osobu kao što ste vi!

Najbolja mama na planeti



Skupi pokloni nisu vazni, budite prisutni u svakodnevnom zivotu i igrajte se s njima

Normalno je da nekada pravimo greske

Moramo biti svijesni da je to jedan od najtežih zadataka koje imamo i da ne postoji savršen roditelj.

Greske su sastavni dio života, ali sve dok pokušavamo da damo najbolje što možemo, onda možemo biti zadovoljni.

Sta je to sto uspjesne porodice, svakodnevno rade, kakve navike imaju, pa ih zovemo sretnim porodicama?

"Iako ste razvedeni, vi ste i dalje jedina porodica za vase dijete"

Neovisno da li ste razvedeni ili u braku, vi ste i dalje roditelj i jedina porodica vashoj djeci!

Oni imaju samo vas i uzdaju se u vasu brigu i nesebicnu ljubav prema njima.

Vrlo je bitno da odvojimo kvalitetno vrijeme i da ga provedemo u igri, druženju i razgovoru. Statistike pokazuju da je to ključno za sretnu porodicu.

Mnogi roditelji zeće priustiti sve sto oni nisu imali u djetinjstvu i to je razumljivo.

Problem nastaje kada radost nasih malisana bude kratka i vec u sledecem momentu pozele da imaju neku novu igracku i tako u krug.

Nekada su se nasi roditelji, kada su bili djeca, znali igrati s improvizovanim igrackama, napravljenim od kartona i njihove maste, satima. Danas sve te skupocene igracke zavrse u cosku vec poslije sat vremena.

Probudite Dijete U Sebi

Ukljucite svoju imaginaciju, probudite dijete u sebi i igrajte se sa svojom djecom.

Pravite sami igracke od kartonskih kutija, jastuka, starih krpica, crtajte, napravite veceru zajedno, dopustite im da se igraju sa tijestom ili da mijesaju smjesu za palacinke! To je nesto sto ce donijeti radost, zadovoljstvo i mir u vasu porodicu.

Uredite svoj dom

Stil koji odgovara vashoj osobnosti, uskladjene boje, prirodni materijali i prirodna svjetlost su veoma vazni da bi vasa oaza bila lijepa i ugodna za oko i dusu.

Kako sve to postici sam, bez pomoci dizajnera? Uz pomoc osnovnih principa u [interier dizajnu](#).

Balans

Jednako rasporedite namjestaj, ukrase i objekte u sobi, tako da postignete balans. Potrebno je prepoznati velike, teske, visoke elemente u sobi i rasporediti ih ravnomijerno s manjim, laganijim, ne toliko ociglednim komadima namjestaja ili dekora, tako da upotpunjuju sliku, utapaju se skladno i stvaraju udoban dom.

Harmonija i sklad

Pri izboru boje na zidovima, da bi postigli harmoniju i sklad pokušajte izabrati neutralne boje. Ako bas volite jarke boje, onda je dobra ideja ofarbati samo jedan zid (fokus) u tu boju.

S neutralnim bojama vas dom ce biti harmonican i topao.

Ritam

Ritam se postize tako sto pratite repeticiju boja, dizajna i kontrasa. Potrebno je izabrati tri boje koje ce da se pojave na jastucima, zavjesama i manjim dekoracijama. Kontrast ipak treba da bude uskladjen s ostatkom sobe, dodat kao akcent na ukupan izgled prostorije.

Fokus

Jedan od najbitnijih elemenata uspjesnog dizajna je kreiranje fokusa, centra ili glavne tacke.

To moze biti prozor s predivnim pogledom, kamin ili neka velika slika, ogledalo, interesantna komoda...



Oko centralne tacke ili fokusa treba rasporediti namjestaj.

Zadatak 3:

Koristi svaki dan sve sto cuvas za "specijalne" dane: mirisne svijece; svilenu posteljinu; skupi escajg; rublje od delikatne cipke. Danas je taj "specijalan dan".



Proporcije i oblici

Ovo pravilo je jednostavno. Veliki namjestaj je podoban za velike prostorije i obrnuto.

Ako imate okrugli sto ispod ide okrugao tepih itd. Koristite isti oblik tanjira kao sto je i oblik stola.

Uvijek ostavite i malo "praznog prostora" da bi izbjegli izgled pretrpane sobe.

O Sreci...

Kupite same sebi cvijece

Zasto da ne? Kupite same sebi cvijece.
Zasto cekati na nekog drugog?

Uglavnom, ako se neko i sjeti da vam pokloni buketic, to bude od ruza ili lala, koje je isto lijepo, ali vi bas volite bozur...

Jednostavno, kupite ih same sebi, uredite svoj radni sto.

Dodajte buketic ruza, neku dragu, mirisljavu svijecu i uživajte!

Tu stanuje sreca...u malim stvarima.

Putujte sami, dok ne nadjete partnera

Sve vase prijateljice su udate, zauzete poslovnim obavezama i niko nikada nema vremena da izađe u obližnji restoran, a kamo li da s vama putuje u neke daleke gradove.

Vrijeme prolazi i vi nikako da ostvarite davni san, da vidite lijepe gradove, upoznate kulturu, posjetite historijska mjesta, probate kulinarske specijalitete...



Otputujte
same...da, same!

Potrazite u vasoj
turistickoj agenciji
grupne
aranzmane ili
jednostavno
kupite kartu za
Pariz, Milano,
Brazil...gdje vam
srce zeli!

Kupite novu knjigu

Prošetajte do knjižare i kupite novu knjigu, za koju ste pročitali dobru kritiku, ili vam je neko preporučio.



Napravite kutak u vašem domu gdje se osjećate ugodno i uronite u novu priču.
Sreća stanuje u nama,
nasim pozitivnim i lijepim mislima,
ljudima koje volimo, našoj porodici...

Srecu sigurno necete naci u materijalnim stvarima, povrsnim ljubavima, skupim cipelama i torbama. Mozda, u prvoj jutarnjoj soljici caja ili kafe?



Zadatak 4:

Nikad nije kasno da imate sretno djetinjstvo, ali to je sada samo do vas.

O Ljubavi...

Ljubav je...Kada uprkos svim životnim problemima, svakodnevnim, ne tako romantičnim situacijama, pomislite da je on/ona ipak osoba s kojom želite, bez dvojbe, da ostarite.

"On nije savršen. Nisi ni ti, i vas dvoje nikada nećete biti savršeni. Ali ako te može nasmijati bar jednom, natjerati te da razmisliš dvaput, ako priznaje da je čovjek i griješi, ostani uz njega i daj mu najviše što možeš." - Bob Marley

Ljubav je...kada jedno drugom poklonite vrijeme.

Umjesto skupe večere, skupa u svom domu pripremite ukusno jelo,
a poslije,
uz čašicu vina i pregršt dobrog raspoloženja,
odigrati partiju karata ili plesati uz vasu omiljenu muziku.

Jednostavno je ipak najljepse, zar ne?

"Put do zvezda je samo etapa kružnog puta do sebe. Ako znaš prečicu, nema potrebe da se puno lomataš po bespućima. Ne bato... Stigao si čim kreneš. Cilj nosiš skriven pod kaputom, istetoviran na grudima kao metu.

U tome je tajna...

U tome je jedini trik..."

~ Djordje Balasevic



Kada joj iz cista mira, bez velikog razloga, na sasvim obican datum, kupite buket cvjeca...

Ipak, nekada ste joj recitovali Prevera...

"Išao sam na trg ptica,
i kupio sam ptice



za tebe ljubavi moja

Išao sam na trg cvijeća,
i kupio sam cvijeće |

za tebe ljubavi moja.

Išao sam na trg željeza,
i kupio sam okove,
teške okove



za tebe ljubavi moja.

A zatim sam otišao na trg robova,
I tražio tebe,
ali te nisam našao
ljubavi moja.”

~Žak Prever

Ljubav je...Kada skupa pogledate film, prekriveni
dekicom.

Ne bas bilo koji film, specijalno ne neki film pun akcije!
Mozda Notebook? Njeno srce ce biti puno...

"Neće biti lako. Bit će uistinu teško. Morat ćemo raditi na ovome svaki dan, ali ja to želim jer želim tebe. Želim cijelu tebe, zauvijek, ti i ja, svaki dan."

~ Iz filma Notebook

Ipak, jedan od najljepših i najdubljih opisa ljubavi:

"Kad vas ljubav pozove, podjite za njom. Premda su staze njene tegobne i strme.

A kad vas krila njena obgrle, prepustite joj se

Premda, vas mač, skriven medju perima njenim, može povrediti.

A kad vam progovori, verujte joj. Premda vam glas njen može uništiti snove, ko sto severac opustoši vrt.

Jer, baš kao što vas kruniše, ljubav će vas i razapeti.

Isto kao što vas podstiče da rastete, isto tako će vas i okresati. Kao što se uspinje do visina vaših i miluje vam grančice najtananije što trepere na suncu,

Tako će se spustiti i do vašeg korenja i protresti ga u njegovom prijanjanju za zemlju.

Poput snoplja pšeničnog, sakupiće vas u naručje svoje.

Omlatiće vas, da bi vas ogolila. Prosejaće vas, da bi vas otrebila od kukolja.

Samleće vas, do beline. Umesiće vas, dok ne postanete gipki.

A onda će vas izložiti svojoj svetoj vatri, tako da postanete sveti hleb za svetu Božiju svetkovinu.

Sve će vam to ljubav učiniti, ne biste li spoznali tajne svoga srca i u spoznaji toj postali deo srca Života.

Budete li, pak, u strahu svome tražili samo ljubavni mir i zadovoljstvo,

Bolje vam je onda da pokrijete golotinju svoju, i odete sa gumna ljubavi.

U svet koji ne poznaje godišnja doba gde ćete se smejati, al' ne punoćom smeha svog i plakati.



al' ne do poslednje suze svoje. Ljubav ne daje ništa osim sebe i ništa ne uzima, osim sebe.

Ljubav ne poseduje, niti dopušta da je poseduju; Jer, ljubav je dovoljna ljubavi. Kad volite, ne treba da kažete: "Bog mi je u srcu", već: "Ja sam u srcu Božijem." I nemojte misliti da možete usmeriti puteve ljubavi, jer ljubav, ako joj se učinite vrednima, usmeriće vaše puteve.

Ljubav nema drugih želja, nego da se ispuni.

Ali, ako volite a morate još i da želite, neka vam ovo budu želje:

Da se istopite i budete kao potok razigrani što peva svoj milozvuk noći.

Da spoznate bol prevelike nežnosti. Da vas rani sopstveno poimanje ljubavi:

I da krvarite drage volje i radosno.

Da se probudite u praskozorje sa srcem krilatim

i uputite zahvalniicu za još jedan dan ljubavi:

Da otpočnete u poslepodnevnom času i razmišljate o ljubavnom zanosu:

Da se s večeri vratite kući sa zahvalnoću,

A potom da usnite s molitvom za voljenog u srcu i pesmom slavljeničkom na usnama..."

— Kahlil Gibran, The Prophet



Za kraj, topla preporuka da (ako niste) procitajte knjigu [Mali Princ](#) i najljepse citate koje vam mogu pomoci da pronadjete odgovore na skoro sva pitanja koja sami sebi postavljamo u trenucima trazenje smisla i nase duse.

"Uobrazeni ljudi uvijek cuju samo pohvale."

"Covjek samo srcem dobro vidi, sustina je ocima nevidljiva".

"Samo djeca znaju sta traze".

"Covjeku nikad nije po volji. Ma gdje bio."

~ Iz knjige Mali Princ

Vas Planer

5 jutarnjih rituala koje zelim da usvojim:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

5 knjiga koje zelim da procitam:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

5 gradova koje zelim posjetiti:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

5 filmova koje zelim pogledati:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

5 umjetnickih slika o kojima zelim znati vise

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

Sta JA zelim:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

Zahvalnost

Mojoj porodici i prijateljima.

Mom sinu, kog vaspitavam da cijeni i poštuje kulturne razlike između ljudi, da je rat najgore zlo, da je ljubav pokretač svega lijepog i da su sve žene božanstvene...

On mene uči kako je lijepo opet biti dijete...

Ovu knjigu poklanjam ženama koje su zaboravile da su princeze nekog drugog svijeta ...

Alma Johnson

Veliku zahvalnost i poštovanje svima prijateljima portala Pink Planer.

www.pinkplaner.com

O Autoru...

Alma Johnson rođena je u Sarajevu, Bosna i Hercegovina, 1973. Osnovno i srednje obrazovanje je stekla u Sibeniku, Hrvatska i Priboju, Srbija. Studirala je novinarstvo na Fakultetu političkih nauka u Sarajevu, a obrazovanje je nastavila u americkom gradu Čikagu, država Illinois, gdje je završila biznis menadžment. Karijeru je započela u velikoj americkoj korporaciji, vodeće avionske kompanije. Uzivala je u putovanjima, mislila na sigurnost koji joj posao pruža a najmanje na svoje snove i ono što joj duša traži... Zatim je presla u drugu, poznatu evropsku firmu ... biznis, brojke, prodaja, marketing, kupovina, bambus na radnom stolu, odmori, poslovna putovanja, 9-5, životna, zdravstvena i sva druga moguća osiguranja... zaštićena kao mali panda.



A to, za jednu ribu u horoskopu, nije nimalo interesantno. Tu se sve zna i ništa nema da se sanja.

Probudila se i poslušala svoje srce... Danas je ostvarena u najljepsoj ulozi za jednu ženu. Ima čast biti MAJKA divnog dječaka. Njeno krzneno stvorenje (pas) misli da je ona savršena. Ona, znajući koliko je to daleko od istine, često mu servira palacinke s kikiriki puterom. Da se zahvali.

Nekada joj se čini da je voli SAMO zbog toga.

Voli da putuje. Veliki je Frankofil. Obožava sve što ima veze sa Francuskom i želi joj je da živi u maloj, kamenjoj kućici okruženoj lavandom, negdje u francuskoj provinciji... nekada u budućnosti.

Voli da kuha, ali ne baš i da pere sudje. Pise i čita satima skrivena od drugih... Nikad joj nije dosadno kad je sama. Da ne zna koliko zna biti vesela, priključiva i društvena, ona bi vam rekla da je introvert... ali nije. Ona samo ima svoj saren svijet, caroban i lijep... a u njemu drage ljude i pregršt pozitivne energije.

Osnovala je Prvi lifestyle portal u dijaspori, koji se zove Pink Planer.

Feministkinja koja ljeti voli da nosi cvjetne, boho haljine, a nekada zna da obuje i potpetice... mada joj je najljepše kada je bosonoga... ili u starkama.

Trenutno sa svojom porodicom živi i radi u Americi. Kada je pitaju odakle je, još uvijek kaže iz Jugoslavije...